

1 Du parking **P** prendre la D 15 en direction de Clermont-l'Hérault, dépasser la mairie et tourner à gauche sur la D 124E4 vers les Crozes. Marcher quelques mètres et ignorer de suite à droite la rue du Chemin Vieux (séparation d'avec le circuit PR « Les crêtes de Vissou »).

2 Monter en direction de l'église. À la fontaine, partir à gauche toujours vers les Crozes. Dépasser le cimetière et s'avancer sur 100 m. S'engager à gauche sur le chemin du Château. Franchir un radier et, peu après, quitter la piste par un sentier à gauche, en ignorant la large piste.

3 Le sentier s'éleve au-dessus de la vigne en lisière du bois. À un ruisseau, emprunter le chemin de chemise et s'avancer sur 100 m. Il retrouve plus haut le sentier précédemment quitté. En fin de montée, grimper à gauche par un sentier aménagé (marches) et rejoindre le col de la Cisterne.

> Accès à la plateforme sommitale du château (alt. 293 m) (20 mn aller/retour) : rester sur le chemin (▲) : ne pas s'approcher du bord des falaises ; point de vue (👁️) sur le pic de Vissou, le village de Cabrières et, au sud, sur la Souireille d'Izarme et la vallée des Pitrous.

4 Descendre face sud du château, passer l'ancien puits. Le sentier caillouteux (▲) longe les premières ruines. Traverser l'ancien village par un chemin rectiligne, la rue principale (ne pas pénétrer dans les ruines). Continuer par un sentier en balcon sur la vallée des Pitrous (👁️ point de vue sur le vignoble). Traverser une lande et, peu avant un col bien marqué, descendre à gauche sous la piste. Environ 150 m plus loin, rejoindre la piste principale et, en face, poursuivre la descente jusqu'au « Jardins de Norbert ».

5 Laisser à gauche le départ du PR « Balade Médiévale » et poursuivre sur la piste sur 150 m.

6 Continuer jusqu'à la route. Aller à droite, et de suite à gauche. Monter en direction du château des Deux Rocs. Dépasser le Mas Rouch. Quitter la route à droite pour monter de suite à gauche sur une ancienne draille jusqu'à un carrefour, après une vigne.

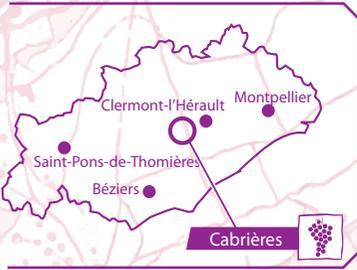
7 Marcher sur 200 m sur la piste de gauche. La quitter pour descendre à gauche sur une draille en sous-bois. Couper la piste et poursuivre en face pour gagner le hameau des Crozes. Par la rue du Four, rejoindre la place. En face, traverser le ruisseau et, par la rue des Causines, monter jusqu'à la piste. La suivre à gauche sur 150 m, puis grimper à droite sur une draille coupant la piste par deux fois. Déboucher sur la piste, se diriger en face vers les vignes de Puech Cam (👁️) vue sur le Mas Rouch et le piton du Château, le mont Saint-Clair à Sète au fond).

8 Plus loin, s'orienter à gauche et cheminer dans le sous-bois (charbonnières) sur 2 km. Parvenir à un carrefour au niveau d'un col (palombière). Descendre à gauche par un sentier raviné et gagner la piste d'accès à Lauriol (arrivée de la variante).

9 Poursuivre en face par la piste montant en lacets. Passer devant les ruines du moulin de Tibéret (ne pas pénétrer dans les ruines). À la fourche, rester en face, longer la plantation de résineux de la Tombe d'Izarme. Aller encore à gauche à la fourche suivante et marcher 200 m.

10 Quitter la piste, traverser une prairie. Monter le sentier rocailleux du Souireille d'Izarme. Descendre vers un petit col et remonter en face. Après un parcours en crête (👁️) vue sur la mer, le vignoble et le village de Cabrières, le piton du Château et le pic de Vissou au fond), descendre en pente raide (▲) vers la vallée des Pitrous. Traverser le ruisseau et rejoindre la route. À droite, rejoindre la D15 puis le parking.

Petit coin de paradis niché au cœur de l'Hérault, la destination Languedoc, Cœur d'Hérault vit au rythme de l'éotourisme. Ici, on côtoie le grandiose avec une offre patrimoniale remarquable (périmètre Grand Site de France en projet), et l'excellence avec ses appellations AOC et IGP engagées. 1 300km² de dépaysement garanti : gardez les yeux grands ouverts et les papilles en éveil, c'est parti !



- ◆ Cabrières, à 55 km à l'ouest de Montpellier par les A 750, A 75 direction Clermont-l'Hérault (sortie n°57), D 609 (traverser Clermont-l'Hérault), D 908 (passer Villeneuve) et D 15 (direction Cabrières).
- ◆ **P** (GPS : N 43°34'21.5" - E 3°21'49.2") face à la cave coopérative.
- ◆ Sur le territoire de la commune de Cabrières.

RECOMMANDATIONS



- > Respecter le travail des vignerons, ne pas grappiller.
- > Rester sur les chemins balisés. Bien suivre le balisage.
- > Prévoir une réserve d'eau suffisante et se protéger du soleil.
- > Prévoir des chaussures de marche adaptées à la randonnée.
- > Respecter le milieu naturel, les propriétés privées, traversée de pâturage, bien refermer les clôtures.
- > En période de chasse, rester vigilant et respecter les panneaux indiquant les chasses en cours : pour tous renseignements, contacter la FDC34 : 04 67 42 41 55, contact@fdc34.com, fdc34.com.

INFOS

- ◆ **Syndicat de Défense de l'AOP Languedoc Cabrières**
04 67 88 91 65, www.cabrieres-en-languedoc.com
- ◆ **Office de tourisme de Clermontais**
04 67 96 23 86, www.destination-salagou.fr
- ◆ **Mairie de Cabrières**
04 67 96 07 96, www.cabrieres.fr
- ◆ **Comité Départemental de la Randonnée Pédestre de l'Hérault**
04 67 67 41 15, www.ffrandonnee34.fr



Petite liste de crédits graphiques durablement. Ne pas jeter sur la voie publique. L'usage d'icônes est autorisé pour la santé. À conserver avec modération. / Conception : CDHP34, Nicolas Vincent Editions, Textes et photos : Syndicat de Défense de l'AOP Languedoc Cabrières « Les Amis de Cabrières », CDHP 34, G. Delerive / Impression : 2022



17 km

5 h

difficile



Les drailles des Crozes

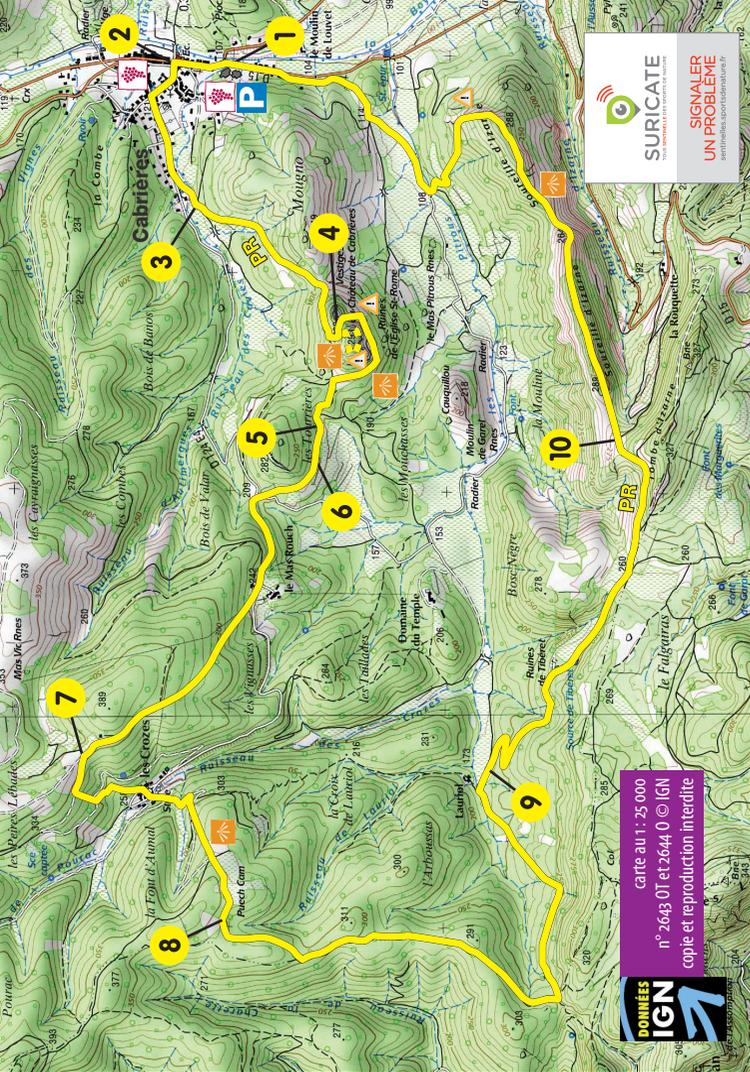
Les sentiers de Cabrières

Fiche

CENORANDO



L'éotourisme de l'Hérault



LÉGENDE DE LA CARTE

- Tracé de l'itinéraire
- Repères chiffrés
- Parking
- Prudence
- À voir
- Point de vue
- Caveau
- Bonne direction
- Changement de direction
- Mauvaise direction

CODE DE BALISAGE

102 m + 680 m

AUTRES RECOMMANDATIONS :

> Prudence au château : ne pas s'approcher des falaises. Sentier glissant. Ne pas pénétrer dans les ruines de l'ancien village. Parcours sur la crête délicat par grand vent, puis descente raide.

Numéro de secours : 112

« ROSÉ PAR NATURE, ROUGE PAR CULTURE »

S'il est une formule qui convient au vignoble de Cabrières, c'est bien celle-ci ! Depuis plus d'un demi-siècle, les rosés font la renommée de ces terres de schistes, dont les nuances colorent les coteaux escarpés de bruns, d'ocre et d'or. Le cinsault, cépage phare dans leur élaboration, a trouvé sa terre d'élection. Il tutoie la syrah, le grenache, le mourvèdre et le carignan, la gamme des cépages requis pour élaborer, ici, de grands vins rouges amples et puissants. Amarré à ces deux couleurs, Cabrières offre une personnalité bien à part en Languedoc. Situé au centre du département de l'Hérault, à huit kilomètres environ de Clermont-l'Hérault, il y a un côté insulaire dans ce vignoble. Niché sur les versants accidentés du pic de Vissou, dont la silhouette, très reconnaissable, culmine à 480 mètres d'altitude, il forme un cirque fermé adossé à ce dernier. Il partage ce territoire préservé avec une flore aux senteurs de garrigue, de thym, de genévrier et de chêne vert et une faune faite d'espèces rares comme l'hirondelle des rochers, la fauvette pitchou et le merle bleu. Chut... ce terroir aime le silence et invite dans les vins toute sa magie.



LE SITE DE TIBERET

Tiberet se présente aujourd'hui comme une grosse ferme abandonnée située en bordure d'un petit plateau calcaire dominant le début de la vallée des Pitrous. Une source abondante et pérenne coulait à une centaine de mètres environ des bâtiments qui, au cours des millénaires, a constitué le plateau calcaire en déposant des couches successives de tuf, donnant ainsi son nom d'origine au site, Tiveret, l'endroit où il y a du tuf. C'est au milieu du XII^e siècle que Tiberet va connaître son âge d'or. En effet, vers 1150, les Chevaliers de l'Ordre du Temple, appelés les Templiers fondent sur le site une Maison secondaire dépendante dans un premier temps de la Commanderie de Sainte-Eulalie de Cernon puis de celle de Pézenas, et y bâtissent une église imposante (Sainte-Marie de Tiveret). Les Templiers construisent aussi, dans la falaise, trois moulins à blé superposés alimentés en eau depuis la source par un ingénieux système hydraulique, dont au moins un fonctionnera jusqu'au milieu du XIX^e siècle. Après la dissolution de l'Ordre, Tiberet sera promu au rang de « château » et deviendra la propriété de diverses familles dont les chefs prendront tous le titre de seigneur de Tiberet, et ce, jusqu'à la Révolution. Devenu « bien national », le site sera ensuite revendu à divers propriétaires privés dont un qui, en 1837, reconstruira les bâtiments d'une exploitation agricole sur les ruines de l'ancienne église, donnant à Tiberet son aspect actuel.



LE HAMEAU DES CROZES

Situé à 4 km du village de Cabrières, le hameau des Crozes est constitué par un bel ensemble de maisons construites en schiste ou en travertin. L'église romane du X^e siècle, dont on peut admirer l'abside pentagonale, est un petit joyau du roman languedocien ! Citée dans les textes en 990 au moment de la vente que fit le vicomte de Béziers à l'abbaye de Saint-Thibéry, la construction n'a été achevée qu'au XII^e siècle. Les voûtains et arcs de l'abside témoignent d'une réfection aux XIII^e et XIV^e siècles. Elle a été classée monument historique en 1980. L'église a été entièrement restaurée en l'an 2000. Situé au cœur du hameau, le four banal a été jusque dans les années 1930, un lieu de rencontres et d'échanges entre les habitants. Restauré en 1994, il est encore utilisé lors de fêtes locales.

A DÉGUSTER

- ◆ **Caves de l'Estabel**, 04 67 88 91 65, www.estabel.fr, ouvert tous les jours du lundi au samedi (9h-12h et 14h-18h), dimanche et jours fériés (10h-12h et 15h-18h). Fermé 1^{er} janvier, 1^{er} mai, 25 décembre.
- ◆ **Château des Deux Rocs et Le Clos du Temple**, 04 68 45 28 50, www.gerard-bertrand.com (attention, pas de vente de vin sur place, production uniquement).
- ◆ **Clos Romain**, 06 11 37 05 01, clos-romain.fr.
- ◆ **Mas Coris**, 06 74 14 88 91, www.mascoris.com.
- ◆ **Mas de Valbrune**, 06 86 28 99 50, masdevalbrune.com, (pas de vente de vin sur place, accueil au caveau de Tressan, au 5 impasse des mûriers sur RDV).

A SAVOIR / À DÉCOUVRIR

- ◆ **Épicerie « Au P'tit Marché »**, 19 avenue de Clermont, 04 67 88 10 38.
- ◆ **« Apprenti-explorateur à Cabrières »** : balade ludique et familiale pour les enfants de 4 à 12 ans, infos : www.destination-salagou.fr

LE COMPORTE

◆ **Partez à l'aventure avec Le Comporte !** Ce sac à dos unique et durable, accompagné de son matériel de découverte, vous est prêté gratuitement pour mettre vos cinq sens en éveil au cours de votre randonnée. Plus d'infos : www.languedoc-coeur-herault.fr

